

SEKIS – Newsletter



Neues und Aktuelles aus der Selbsthilfe

**Sehr geehrte Damen und Herren,
sehr geehrte Förderer und
Unterstützer, liebe Selbsthilfe-
gruppensprecherInnen,**

wir freuen uns, Ihnen hiermit die zweite Ausgabe unseres Selbsthilfe-Newsletters vorstellen zu können.

Der Newsletter soll Ihnen einen Überblick über aktuelle Termine, Veranstaltungen und Neuerungen rund um das Thema Selbsthilfe in unserem Betreuungsgebiet verschaffen. So können Informationen auf kurzem und unbürokratischem Weg weit gestreut und die Selbsthilfe noch besser vernetzt werden.

Selbsthilfegruppen können den Newsletter zukünftig gerne dazu nutzen, wichtige Termine und Veranstaltungen in kurzer und knapper Form anzukündigen. Sollten Sie daran Interesse haben, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen viel Spaß, Anregung und neue Informationen beim Lesen...

Es grüßt Sie im Namen des SEKIS-Teams:

Carsten Müller-Meine
(Geschäftsführer)

Die Erstellung des Newsletters wurde gefördert durch



*Hinweis:
Redaktionsschluss für den nächsten
Newsletter ist der 01.12.2009!*

Aktuelles von der SEKIS

**Landesweite Seminarreihe für
Selbsthilfegruppen zur Antrag-
stellung nach §20 c SGB V:**

Kusel	02.10.2009
Cochem	09.10.2009
Idar-Oberstein	10.10.2009
Trier	06.11.2009
Bitburg	07.11.2009
Daun	20.11.2009
Wittlich	21.11.2009

Die Teilnahme an den Seminaren ist kostenlos, eine Anmeldung ist jedoch erforderlich. Weitere Informationen unter www.sekis-trier.de

SEKIS – Newsletter



Neues und Aktuelles aus der Selbsthilfe

„Beratung vor Ort“ in allen Landkreisen

Da manche von Ihnen uns hin und wieder gerne persönlich sprechen würden, aber den Weg nach Trier nur ungern zurücklegen, bieten wir Ihnen nun zum zweiten Mal in diesem Jahr die „Beratung vor Ort“ an:

Bitburg **30.09.2009**

Mehrgenerationenhaus
17.00-18.30 Uhr

Daun **20.10.2009**

Kliniken Daun (Am Rosenberg)
10.00-11.30 Uhr

Idar-Oberstein **11.11.2009**

Gesundheitsamt
10.00-11.30 Uhr

Cochem **12.11.2009**

Kreisverwaltung, Sitzungssaal 450
17.00-18.30 Uhr

Wittlich *Termin noch offen*

Gesundheitsamt

Kusel *Termin noch offen*

Kreisverwaltung

Eine aktualisierte Terminübersicht finden Sie auf unserer Internetseite

www.sekis-trier.de

Gesamttreffen

Bitburg **30.09.2009**

Mehrgenerationenhaus
18.30 Uhr

Cochem **12.11.2009**

Kreisverwaltung Cochem, Sitzungssaal
19.00 Uhr

Fortbildungsveranstaltungen der SEKIS

Seminare für Selbsthilfegruppen und andere Interessierte:

Letztes Seminar 2009:

„Moderation II“ als Aufbau-seminar am 28. November in Trier

Allgemeine Informationen

Wenn die Seele um Hilfe ruft... ...ist oft Wochenende oder Feiertag

Seit Jahren haben Betroffene und Angehörige einen sozial-psychiatrischen Krisendienst gefordert, der nun als erster seiner Art in Rheinland-Pfalz hier in Trier realisiert werden wird.

SEKIS – Newsletter



Neues und Aktuelles aus der Selbsthilfe

Ab Herbst 2009 wird es an Feiertagen und am Wochenende von 12.00 bis 24.00 Uhr eine von der Stadt Trier und dem Landkreis Trier-Saarburg finanzierte Anlaufstelle für in psychische Krisen geratene Menschen und ihre Angehörigen geben. Ein aus zwei geschulten Betreuern bestehendes Team wird professionelle Beratung und Hilfe, bei Bedarf auch aufsuchende Hilfe, leisten.

Marlene Gerth, Angehörigen-Initiative psychisch Kranker Trier,
Telefon 0651- 28492

Die Schwangerenberatung von pro familia sucht Kontakt zu Elterninitiativen

Aufgrund der aktuellen Änderungen im Schwangerschaftskonfliktgesetz werden ab 2010 Schwangerenberatungsstellen stärker als bisher von Frauenärzt/innen einbezogen, wenn es um auffällige vorgeburtliche Befunde (Pränataldiagnostik) in der Schwangerschaft einer Patientin geht.

Ein auffälliger Befund bei einer vorgeburtlichen Untersuchung, insbesondere, wenn sicher ist, um welche Beeinträchtigung des Ungeborenen es sich handelt, stürzt die werdenden Eltern häufig sehr unerwartet in eine Krise.

Es stellen sich Fragen wie

- Sind wir/bin ich bereit, ein Kind zu empfangen, das nicht gesund ist?
- Gibt es Behandlungsmöglichkeiten für die Beeinträchtigung?
- Wie könnte unser Alltag aussehen?

pro familia unterstützt werdende Eltern bei der jeweils individuellen Beantwortung solcher Fragen, professionelle Unterstützung ist in einer solchen Krise jedoch nicht immer ausreichend.

Auch die Alltagsprobleme einer kindlichen Beeinträchtigung und deren Bewältigungsmöglichkeiten sind bei der Entscheidung über Fortsetzen oder Abbruch einer solchen Schwangerschaft für die werdenden Eltern sehr bedeutsam. Hier könnte im Einzelfall ein persönliches Gespräch mit anderen betroffenen Eltern über deren Erfahrungen sehr hilfreich zur weiteren Klärung sein.

pro familia möchte daher die Kontakte in entsprechende Elterninitiativen intensivieren und dazu das Gespräch suchen.

Ziel dieser Kontaktaufnahme wäre es, tragfähige Kooperationsbezüge zwischen Schwangerenberatungsstelle und Selbsthilfegruppen zu entwickeln, die im konkreten Einzelfall eine Gesprächsvermittlung zur Selbsthilfe-

SEKIS – Newsletter



Neues und Aktuelles aus der Selbsthilfe

gruppe für die werdenden Eltern ermöglicht.

Über Ihr Interesse und die Bereitschaft zu einem solchen Gespräch würden wir uns sehr freuen!

Bitte setzen Sie sich, auch bei weiteren Rückfragen, zur Terminabsprache in Verbindung mit:

pro familia Trier

Claudia Heltemes

Balduinstr. 6

54290 Trier

Tel. 0651/ 463 021 27

Mail claudia.heltemes@profamilia.de

Neues aus den Selbsthilfegruppen / Gruppengründungen

Alle Interessierten mögen sich bitte mit uns in Verbindung setzen –

Tel. 0651-141180 oder email:

kontakt@sekis-trier.de

- **Gruppengründung Parkinson in Gerolstein am 14. September 2009, Mehrgenerationenhaus Gerolstein ab 14.30 Uhr**
- **Gruppengründung Atemwegserkrankungen in Daun am 23. September 2009, ab 18.00 Uhr im Krankenhaus Daun**
- **Neugründung Restless Legs-Gruppe in Trier am 8. Oktober 2009, in Kooperation mit dem BKT, Dr. Maschke, 17.00 Uhr Albertus-Magnus-Saal**
- **Vortragsreihe Schlaganfall mit Gesprächskreis in Trier ab 5. November 2009 im BKT, 17.00 Uhr, Dr. Maschke**
- **Neugründung CoDA in Trier – Interessenten gesucht!**
- **Gruppengründung Gesprächskreis zum Thema fortschreitende Sehbehinderung / Juvenile Makula- Dystrophie**
- **Gruppengründung SHG chronischer Schmerz in Saarburg ab Februar 2010**
- **Gruppengründung Morbus Crohn / Colitis Ulcerosa in Kusel**

SEKIS – Newsletter



Neues und Aktuelles aus der Selbsthilfe

Freundeskreis Suchtkrankenhilfe

Der Freundeskreis für Suchterkrankungen, bundesweit mit 13.000 Gruppen in ca. 900 örtlichen Gruppen tätig, bietet nun auch in der Region Hilfe zur Selbsthilfe an. Die neue Gruppe in Konz richtet sich an Betroffene und Angehörige gleichermaßen.

Wer Hilfe und Verständnis in einem vertrauensvollen Kreise sucht, egal welchen Alters und egal, welches Suchtproblem er hat, ist herzlich eingeladen. Die Gruppentreffen finden jeweils donnerstags ab 19.30 Uhr im Schulzentrum Konz statt.

Bernd Donner (Öffentlichkeitsarbeit)

bernddonner@arcor.de,

Tel. 06501-8098934

Jörg Backes (Gruppenleiter)

backes-joerg@arcor.de

Auch für Dich gibt's am Ende des Tunnels ein Licht!

Wir sind eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angst- und Panikattacken in Trier. Wir treffen uns alle 14 Tage donnerstags um 19.45 Uhr.

Im Mittelpunkt stehen Erfahrungsaustausch und Hilfe zur Selbsthilfe. Wir helfen bei Übungen und unterstützen

Euch, geben Euch Mut und Kraft durchzuhalten.

Marion Thieltges,

Telefon 0651-10626

Und harald.kreber@kabelmail.de

Zeitung für von Angst und Panik Betroffene

Seit Juni ist sie nun erhältlich, die erste Zeitung zum Thema Angst- und Panikstörung, geschrieben von Betroffenen für Betroffene.

Sie steht auf der Internetseite www.sekis-trier.de zum Download, kann aber auch per Rückumschlag angefordert werden (bitte melden unter der Email Adresse:

shg-angsterkrankungen@gmx.de).

SEKIS – Newsletter



Neues und Aktuelles aus der Selbsthilfe

Termine und Veranstaltungen

20 Jahre SEKIS Trier

"Kompetent helfen – Zukunftsszenarien in einer komplexen Welt" - unter dieser Überschrift tagen und feiern wir mit Ihnen anlässlich unseres 20-jährigen Bestehens und zwar am **Freitag, den 30.10.2009 ab 14.00 Uhr** an der Katholischen Akademie zu Trier!

Familiengesundheitstag in Wittlich

am 26. September 2009 von 12.00 - 17.00 Uhr im Cusanus- Gymnasium

2. Gesundheitsmesse im ERA Kongresszentrum am 14. / 15. November 2009

Teilnehmer:

- SHG Angehörige psychisch Kranker
- SHG Angst und Panikattacken
- SHG Aphasie Trier
- SHG Defibrilatorpatienten
- Ehlers-Danlos-Selbsthilfe e.V.
- SHG Fibromyalgie
- SHG Pro Retina

Aktuelle Selbsthilfegruppen- Übersicht

Sie ist auf unserer Internetseite www.sekis-trier.de unter der Rubrik **Selbsthilfegruppen von A-Z** zu finden.

Impressum:

Herausgeber:
Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
e.V. Trier – SEKIS
Balduinstraße 6, 54290 Trier
Tel.: 0651/141180, Fax: 0651/9917688
E-mail: Kontakt@sekis-trier.de
<http://www.sekis-trier.de>

Namentlich gekennzeichnete Beiträge werden von den AutorInnen oder Gruppen selbst verantwortet.

V.i.S.d.P.: Carsten Müller-Meine,
Geschäftsführer
© SEKIS*