



SEKIS – Newsletter

Neues und Aktuelles aus der Selbsthilfe

Sehr geehrte Damen und Herren,
sehr geehrte Förderer und
Förderinnen,
liebe Selbsthilfegruppensprecherinnen
und –sprecher,

wir freuen uns, Ihnen hiermit die erste
Ausgabe unseres Selbsthilfe-
Newsletters vorstellen zu können.

Der Newsletter soll Ihnen einen
Überblick über aktuelle Termine,
Veranstaltungen und Neuerungen rund
um das Thema Selbsthilfe in unserem
Betreuungsgebiet verschaffen. So
können Informationen auf kurzem und
unbürokratischem Weg weit gestreut
und die Selbsthilfe noch besser
vernetzt werden.

Selbsthilfegruppen können den
Newsletter zukünftig gerne dazu
nutzen, wichtige Termine und
Veranstaltungen in kurzer und knapper
Form anzukündigen. Sollten Sie daran
Interesse haben, nehmen Sie bitte
Kontakt mit uns auf.

Der Newsletter soll zunächst viermal
jährlich erscheinen.

Er wurde von uns an alle email-
Adressen, die wir in unserer
Datenbank abgespeichert haben,
versendet. Wir bitten um Ihre
Nachsicht, sollten Sie an der
Zusendung des Newsletters kein
Interesse haben. In diesem Fall
können Sie sich selbst jederzeit über
diesen link [http://www.sekis-
trier.de/?id=53&cmd=infomail](http://www.sekis-trier.de/?id=53&cmd=infomail)
abmelden.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen
viel Spaß, Anregung und neue
Informationen beim Lesen...

Es grüßt Sie im Namen des SEKIS-
Teams:

Carsten Müller-Meine
(Geschäftsführer)

Hinweis:
*Redaktionsschluss für den nächsten
Newsletter ist der 01.09.2009!*

Die Erstellung des Newsletters wurde
gefördert durch



Landesverband Rheinland-Pfalz und
Saarland

SEKIS – Newsletter



Neues und Aktuelles aus der Selbsthilfe

Aktuelles

In der Veranstaltungsreihe „Wir gehen raus“ der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen DHS e.V. sowie der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BZgA fand vom 13. bis 21. Juni 2009 **die bundesweite Aktionswoche Alkohol statt**. Auf der Homepage www.aktionswoche-alkohol.de sind alle teilnehmenden Institutionen und Vereine zu finden. - dort können auch Materialien eingesehen und bestellt sowie Logos für Briefe und emails heruntergeladen werden. Auch dazu kann die LZG (www.lzg-rlp.de) Materialien z.B. „elterninfo komasaufen“, „elterninfo alkopops“ zur Verfügung stellen.

BrückenPreis 2009

Mit dem Preis „Engagement leben, Brücken bauen, Integration stärken“ sollen Projekte, Organisationen und Engagierte in Rheinland-Pfalz geehrt werden, die mit ihrem Engagement das miteinander von Menschen mit und ohne Behinderung, die Begegnung und den Dialog von Jung und Alt, das Zusammenleben mit unseren europäischen Nachbarn sowie die Integration von Menschen unterschiedlicher Herkunft, Sprache und Hautfarbe fördern. Bewerbungen und Vorschläge für den BrückenPreis

2009 können bis zum 30. September 2009 bei der Staatskanzlei RLP, Leitstelle „Bürgergesellschaft und Ehrenamt“, Birger Hartnuß, Peter-Altmeier-Allee 1, 55116 Mainz, Telefon 06131-16 4079, email: birger.hartnuss@stk.rlp.de eingereicht werden.

Weitere Informationen auch unter www.wir-tun-was.de.

Das Gesundheitstelefon der LZG (Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.) stellt wechselnde Informationstexte zu verschiedenen Themen der Gesundheitsförderung zum Abruf über Telefon oder über das Internet zur Verfügung – Themenübersicht für das 2. Halbjahr 2009 unter www.lzg-rlp.de.

Die UN-Konvention über die Rechte behinderter Menschen ist seit 26. März in Deutschland in Kraft (nachzulesen und zu bestellen bei z.B. www.behindertenbeauftragte.de - Publikationen)

SEKIS – Newsletter



Neues und Aktuelles aus der Selbsthilfe

Neues aus den Gruppen

InteressentInnen für CoDA oder EKS-Gruppengründung gesucht!

Gruppengründung Fibromyalgie in Reinsfeld am 18.06.

Gruppengründung Schwerhörigkeit in Daun in Planung

Gruppengründung Essstörungen in Ulmen in Planung

Gruppengründung Restless Legs in Trier in Planung

Gruppengründung Sucht in Trier in Planung

Gruppengründung Atemwegserkrankungen in Daun (23.09.09)

Gruppengründung Parkinson in Gerolstein im September 2009

(alle Interessierten mögen sich bitte mit uns in Verbindung setzen – Tel. 0651-141180 oder email: kontakt@sekis-trier.de)

**27. Juni 2009 – Tagesveranstaltung Down-Syndrom in Idar-Oberstein–
www.down-syndrom-idar-oberstein.de**

08. November 2009 - 20 Jahre SAAT e.V. (Selbsthilfegruppe für Anfallkranke und Angehörige)
www.epilepsie-trier.de

Die ANONYMEN ALKOHOLIKER und AL-ANON Familiengruppen stellen sich vor

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrungen, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und Anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen.

Alkoholismus ist eine Familienkrankheit. Daher gibt es für Angehörige und Freunde von Alkoholikern die Selbsthilfegruppe AL-ANON.

Betroffene und Angehörige sprechen über ihre Erfahrungen mit AA und beantworten gerne alle Fragen.

Alle, die sich informieren möchten - Betroffene, Angehörige oder wer beruflich mit Suchtproblemen konfrontiert ist - sind herzlich eingeladen zu unserer kostenlosen öffentlichen Informationsveranstaltung.

Sie findet statt am **SONNTAG** den **13. September 2009 von 15:30 bis 17:30** im Familienbildungszentrum Remise, von-Pidoll-Str.18, 54293 Trier-Quint.

SEKIS – Newsletter



Neues und Aktuelles aus der Selbsthilfe

Termine und Ankündigungen

11. / 12. September 2009 - Polio-Tag
in Koblenz, Brüderkrankenhaus
(Regionalgruppe Polio)

30. Oktober 2009 – Unter der Schirmherrschaft von Frau Staatsministerin Malu Dreyer feiert unser Verein Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle e.V. Trier – **SEKIS sein 20-jähriges Bestehen** mit einer Fachtagung an der Katholischen Akademie in Trier mit spannenden und nicht alltäglichen Vorträgen und Workshops!

Mehr Informationen dazu im Juli auf www.sekis-trier.de!

14. / 15. November 2009 – Teilnahme an der **Gesundheitsmesse in Trier** (Veranstaltungsort ERA). Selbsthilfegruppen, die Interesse an einer Beteiligung am SEKIS-Stand haben, melden sich bitte verbindlich bis zum 03.07.2009 bei uns!

Fortbildungsveranstaltungen der SEKIS:

- Im Seminar „Teamwork – eigene Rolle und gemeinsame Verantwortung“, das am 27.06.09 stattfindet, sind 2 Plätze frei geworden!
- Im Seminar „Gewaltfreie Kommunikation“, das am 29.08.09 stattfindet, sind noch 4 Plätze frei!

Anmeldung über die SEKIS-Homepage oder unter 0651-141180

Impressum:

Herausgeber:
Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle
e.V. Trier – SEKIS
Balduinstraße 6, 54290 Trier
Tel.: 0651/141180, Fax: 0651/9917688
E-mail: Kontakt@sekis-trier.de
<http://www.sekis-trier.de>

Namentlich gekennzeichnete Beiträge werden von den AutorInnen oder Gruppen selbst verantwortet.

V.i.S.d.P.: Carsten Müller-Meine,
Geschäftsführer
© SEKIS